

2024/6/27

川間台自治会員 様

**参加者募集！**

えんがわ「悠々自適の会」

川間台自治会長 矢野 博

## 終活勉強会の参加者募集について

前略 日頃は、自治会/自主防災会にご協力頂き、有難うございます。

さて、この度、野田市が推進している「介護予防10年の計」の一つの「えんがわ」制度を活用し、終活勉強会を開催することにしました。

終活とは、最後まで自分らしく生きるために、そして後を託す人が困らないように準備することですので、高齢者のみならず、誰もが知っておく知識と考えています。

終活に関する知識を学ぶことにより、「せっかく準備した遺言書が法的に無効であった」、「国の補助制度を知らず余分にお金を払ってしまった」等の失敗を防ぎ、老後のさまざまな不安や困りごとの的確な判断ができるようになります。

勉強するテーマは、下記の通りで、1回2時間、6回程度で説明する予定です。また、より理解して頂く為、可能な限り、パワーポイントを使用し、見て理解してもらう方法を考えています。

- |          |         |         |         |
|----------|---------|---------|---------|
| ●終活とは何か  | ●不要品の整理 | ●財産管理   | ●住まいの終活 |
| ●社会保険と税金 | ●公的医療保険 | ●介護保険制度 | ●年金     |
| ●死後の手続き  | ●お葬式    | ●お墓と供養  | ●相続     |

本勉強会の肝は、少人数制(10名前後)で、エンディングノートを作りながら学ぶことができるだけでなく、参加者同士の仲間づくりを行い、人生を有意義に健康に過ごしてもらうことです。

講師は終活アドバイザーの矢野が担当します。まだ、未熟ですが、参加者の皆様方と意見交換し、不明点は、関連部門に確認し、解決を図るとともに、野田市の制度等を聞き取り、実践的な勉強会にしたいと考えています。

8月お盆明け位から開講したいと考えていますので、参加ご希望の方は、7月末までに、自治会長(矢野)まで、ご連絡下さい。(電話 ⇒ 090-7840-7865、メール ☞ yano@arrow-field.jp)

なお、えんがわ制度を利用していますので、配布資料(エンディングノート)を含め、費用はかかりません。また、今回の募集は、川間台自治会員のみに優先的にご案内させて頂いていますが、希望者が少ない場合は、非会員、近隣の自治会へも案内書を配布する予定としています。

以上

PS: 開催場所は、川間台自治会館で行います。